



Tävlingsdirektiv  
Lapin Lumirastit 28.-30.3.2014  
FM-sprint 28.3,  
FM-medeldistans 29.3. ja FM-ultralångdistans 30.3.

### 1. Tävlingsledning

FOF kontrollant: Unto Kanerva

Bankkontrollant: Esa Turunen

Jury: Kimmo Määttä OH, ordförande, Ounasvaaran Hiihtoseura, Seppo Keltamäki Joutsenon Kullervo, medlem, Sonja Mörsky Haapamäen Urheilijat, medlem

Tävlingsledare: Pertti Itkonen

Huvudbanläggare: Kauko Pääkkölä

Måldomare: Keijo Vaara, Lapin Veikot

Resultat: Pekka Kokkonen

Informatör: Pentti Poikela

### 2. Terräng

Tävlingsterrängen är typisk lappländsk skogsterräng, höjdskillnaderna är ganska stora, men skogsmarken är jämn och mest öppen skog, med undantag av planterade områden. I terrängen finns snö ungefär 60 cm, snöytan är ny och mjuk. På tävlingsområdet finns det ett spårnät som grundar sig på Kommattivaara skidcenters skidspårnät. På området finns det också snöskoterbanor och vägar där man måste följa speciell försiktighet. Snöskoterbanorna som arrangörerna har kört är 120 cm breda. Det finns också några spår av snöskoteråkare som inte finns på kartan.

Olika banor i terrängen:

	Sprint	Medeldistans	Ultralång
Extra bred skidåkningsbana	28 %	17 %	12 %
Bred skidåkningsbana	5 %	5 %	2 %
Skidåkningsbana (streckad linje))	53 %	70 %	76 %
Snöskoterbana	5 %	5 %	4 %
Skidåkningsmöjlig väg	9 %	4 %	6 %

Förbjudna områden ligger strax vid tävlingscentrum och de är markerade i terrängen med skyltar och band. Se kartan på tävlingscentrum. I ultralångdistans finns det vattenområden som är

markerade som förbjudna och farliga områden. Det är absolut förbjudet att åka över dessa områden. Vägen Sodankylä-Savukoski är markerad som förbjudet område och vägen måste övergå genom platsen som är markerad på kartan. Tävlare som inte använder platsen som är markerad på kartan ska diskvalificeras.

### 3. Karta

Tävlingskartorna är utskriftskartor (Mapline Oy), utgång 3/2014, Kartans storlek i sprint är 297 X 297 mm, i de andra tävlingarna A4.

Skala:

Sprint	1:5 000
Medeldistans	1:10 000
Ultralång	1:10 000 klasser H ja D 12-14, H21C (lång distans)
	1:12 500 klasser H75-85, D50-75, D21C
	1:15 000 klasser H35-70, H16-20, H21, D35-45, D16-20, D21

I ultralång distans finns två kartutbyten i klasserna H21 och D21 och ett kartutbyte i klasserna H20, D20, H18, H35, H40, H45, H50, H55, H60, D35 ja D40.

CISM:s medeldistanskartan kan ses på resultattavlan en timme före starten på alla tävlingsdagar.

### 4. Start

Startlistan kan ses på resultattavlan och i adressen: <http://www.resultfellows.com/2014/lumirastit>

28.3.	300 m	kl 16:00	sprint
29.3.	400 m	kl 10:00	medeldistans
30.3.	300 m	kl 10:00	ultralång mellantidsstart
30.3.		kl 11:30	ultralång gemensam start D21, H20, D18, H16
		kl 11:45	ultralång gemensam start H21, D20, H18, D16

Blå snitsel leder till mellantidsstarten. Gemensamma starter i skidcentrum.

Startprocedur: 4 min före start kontroll av tävlingsnummer, 3 min före start nollning av EmiTag, 2 min före start exempelkartan med spårnät, 1 min före start får den tävlande ta kartan (medeldistans och ultralång) och 30 sek start (sprint).

Den tävlande har eget ansvar att se till att EmiTag fungerar och EmiTag-numret är rätt och det samma som på startlistan. Arrangörerna kontrollerar inte EmiTag-numret på startplatsen. Att tävla med felaktigt EmiTag medför diskvalifikation (enligt FOF:s reglemente 11.518). Diskvalifiering görs ej i klasserna H/D14 och yngre.

I klasserna H12 och D12 ges kartan 1 minut före starten och försörjaren kan hjälpa tävlaren att ställa kartan.

Startprocedur i gemensamstart: Samling till startlinjer 10 min före starten. Kartorna är på karthållaren med baksidan på toppen. Kartorna får vändas 15 sek före starten och startpunkten.

## 5. Klasser ja sträckor

Tävlingssträckorna finns också på resultatavlan och webbsidan.

Sträcka	28.3. Sprint			29.3. Medel			30.3. Ultralång		
	Direkt	Kortast	Höjden	Direkt	Kortast	Höjden	Direkt	Kortast	Höjden
D21	3,2	4,4	65	8,9	12,0	310	23,8	33,3	430
D21C	2,0	2,5	30	5,5	7,4	120	7,4	10,4	110
D20	3,2	4,4	65	8,9	12,0	310	18,4	25,8	370
D18	2,2	2,8	35	6,7	8,8	210	12,7	17,8	220
D16	2,2	2,8	40	6,1	8,6	150	10,0	14,0	180
D14	1,4	1,8	20	2,0	2,9	50	4,0	5,6	60
D13	1,4	1,8	20						
D12	1,4	1,8	20	2,0	2,9	50	4,0	5,6	60
D35	2,4	3,1	45	6,8	9,6	190	16,1	22,5	340
D40	2,4	3,1	45	6,8	9,6	190	16,1	22,5	340
D45	2,2	2,8	35	6,7	8,8	210	9,6	13,9	210
D50	2,1	2,9	30	6,3	8,5	170	8,7	12,2	180
D55	2,0	2,6	30	6,0	8,2	150	8,7	12,2	180
D60	2,0	2,6	30	6,0	8,2	150	8,7	12,2	180
D65	2,0	2,5	30	5,5	7,4	120	7,4	10,4	110
D70	2,0	2,5	30	5,5	7,4	120	7,4	10,4	110
D75	2,0	2,5	30	5,5	7,4	120	7,4	10,4	110
H21	3,7	5,0	65	10,7	14,2	330	29,8	41,7	520
H21C	2,2	2,8	40	6,1	8,6	150	5,5	7,7	80
H20	3,7	5,0	65	10,7	14,2	320	21,0	29,4	410
H18	3,0	4,2	55	7,3	10,5	220	18,4	25,8	370
H16	2,4	3,2	35	7,0	9,8	200	12,7	17,8	220
H14	2,2	2,8	40	6,1	8,6	150	5,5	7,7	80
H13	2,2	2,8	40						
H12	1,4	1,8	20	2,0	2,9	50	4,0	5,6	60
H35	3,2	4,0	55	7,9	10,8	230	18,8	26,3	400
H40	3,2	4,0	55	7,9	10,8	230	18,8	26,3	400
H45	3,0	4,2	55	7,3	10,5	220	16,9	23,7	370
H50	3,0	4,2	55	7,3	10,5	220	16,9	23,7	370
H55	2,4	3,2	35	7,0	9,8	200	16,1	22,5	340
H60	2,4	3,1	45	6,8	9,6	190	16,1	22,5	340
H65	2,2	2,8	35	6,7	8,8	210	9,6	13,9	210
H70	2,1	2,9	30	6,3	8,5	170	9,6	13,9	210
H75	2,0	2,6	30	6,0	8,2	150	8,7	12,2	180
H80	2,0	2,5	30	5,5	7,4	135	7,4	10,4	110
H85	2,0	2,5	30	5,5	7,4	135	7,4	10,4	110

## **5. Målen**

I mål finns det ingen stämpling. I ultralångdistans använder man måldomare och målgången filmas. Stämpelkontroll strax efter målgång. Kartorna samlas i målen och delas ut efter ultralångdistans. Avbrutna bör anmäla sig vid målet och utföra målstämplingen. Målet stängs på fredag kl. 20.00, på lördag kl. 15.00 och på söndag kl. 16.00. I målet serveras också saft.

## **6. Kontroller**

Kontrollerna ligger bredvid spåren. I kontrollsträng hängs det kontrollkod, flaggan och stämpelkontroll. Se exempelkontroll och testa din EmiTag i tävlingscentrum. I ultralångdistans serveras vatten och sportdryck som är markerad på kartan.

## **7. Målnumren och EmiTag**

Alla tävlande använder tävlingsnummer. Man använder samma nummer i alla tävlingar och numren finns vid resultattavlan. Numren placeras på låren. Säkerhetsnålarna och EmitTag kan hämtas på tävlingsexpeditionen. Tävlingsexpedition är öppet på fredag kl. 13-20:00, lördag kl. 8-18:00 och söndag 8-18:00.

## **8. Resultat**

Startlistorna och resultaten hittar man på resultattavlan och internet:

<http://www.resultfellows.com/2014/lumirastit> Klagomur efter stämpelkontrollen.

## **9. Priser**

I alla FM-deltävlingarna delas ut medaljer till 1-3, plaketter till 4-6 eller till 4-10 enligt SSL:s regler. Vinnarna får också hederspris. Lapin Lumirastit priser delas till 3-10 bästa baserat på total poäng. I klasser H21C och D21C får vinnarna priset och i klasserna H/D12 får alla priser. Vi sänder inte priser via post.

## **10. Omklädning och tvätt**

Omklädning och tvätt i tävlingscentrum. I tävlingscentrum finns det också tält för omklädning och för att hålla utrustningen i. Bastun finns vid Kommatttilampi, ungefär 450 meter från tävlingscentrum och där finns också möjlighet att vinterbada.

## **11. Smörjning**

För smörjning finns det tält i tävlingscentrum. I tälten finns inte el. Det är möjligt att testa skidor i östra delen av skidcentrum. I ultralångdistans är det möjligt att byta skidor i klasserna H/D21. Serviceplatsen ligger vid vägen Sodankylä-Tanhua bredvid brotunneln. Utrustningen måste lämnas före kl. 10:30 på söndag i släpvagnen som finns i tävlingscentrum.

## **12. Cafeteria**

I tävlingscentrumet finns cafeteria där du kan fika före och efter starten.

### **13. Första hjälpen**

Första hjälpen finns i tävlingscentrum. En skadad tävlare kan hämtas med snöskoter från terrängen. Körtiden till Sodankylä hälsovårdscentral är 10 minuter. Tävlaren måste akta sig för bilar och snöskotrar som kör på vägar och snöskoterbanor.

### **14. Parkering**

Parkeringsplatser finns i tävlingscentrum. Det finns ingen parkeringsavgift.