



Lapin Lumirastit 28.-30.3.2014  
SM-sprintti 28.3.  
SM-keskimatka 29.3. ja SM-erikoispitkä 30.3.  
Sodankylä  
Kommattivaara-Kuolpuvaara



## KISATERVEHDYS

Kevätalvi on juuri nyt Lapissa parhaimmillaan; lunta riittää, hankikanto on mitä loistavin ja aurinkokin lämmittää päiväsaikaan ulkoilijoita. Monen mielestä juuri tämä vuodenaika onkin paras – se houkuttelee kaikkia meitä ulos hiihtämään, laskettelemaan, lumikenkäilemään tai vaikkapa pilkille.

Kevät onkin Lapin kiivainta matkailun sesonkiaikaa. Matkailun menestystarina on ollut Lapissa huikea – vielä näinä vaikeinakin taloudellisina aikoina matkailu on kasvanut usean prosentin vuosivauhtia ja siitä on tullut yksi harvoista kansallisestikin merkittävistä ventialoista. Kasvun takana on vahva kansainvälistyminen, viime vuosina erityisesti Aasian suunta on kasvanut eniten. Lappi brändinä tunnetaan maailmalla laajasti.

Matkailun peruspilareina ovat tietenkin puhdas luonto ja arktiset luonnonolosuhteet. Ilmastonmuutoksen ja oikukkaiden talvien johdosta erityisesti talvinen ja keväinen lumivarmuutemme on noussut entistä suurempaan arvoon. Matkailun lisäksi tällä kehityksellä on vaikutusta myös erilaisten talvilajien harrastamismahdollisuuksiin; Lappi on viime aikoina toiminut monen tapahtuman osalta paikkaajana, jos olosuhteet eivät etelämpänä ole antaneetkaan mahdollisuuksia järjestämiseen.

Tätä haastetta otamme täällä edelleen mielellämme vastaan. Samassa hengessä järjestetäänkin tämän vuoden Lapin lumirastit Sodankylässä - luvassa on peräti kolmen SM-kisan viikonloppu yli 500 kilpailijan voimin! Lapin Veikot ja Jääkäriprikaati isäntinä ovat tehneet kovasti töitä ja puitteet Kommatin hiihtokeskuksessa ovat hiihtosuunnistukselle mitä parhaimmat.

Näin mittavan tapahtuman järjestelyt vaativat paljon sitoutumista ja talkoohenkeä suurelta joukolta. Samalla tapahtuman järjestäminen vaatii laajaa yhteistyökumppaneiden verkostoa. Pyyteetön talkoohenki on edelleen meidän lappilaisten vahvuus. Haluankin esittää lämpimät kiitokset tapahtuman järjestäjille, yhteistyökumppaneille sekä talkooväelle.

Toivotan kaikille kilpailijoille kisamenestystä ja hyvää kisahenkeä. Samalla haluan toivottaa kaikki katsojat ja kisavieraat lämpimästi tervetulleeksi Sodankylään ja Lappiin – kaiken tavanomaisuuden yläpuolelle!

Mika Riipi  
Maakuntajohtaja  
Lapin liikunta ry:n puheenjohtaja

Kilpailuohjeet  
Lapin Lumirastit 28.-30.3.2014  
SM-sprintti 28.3,  
SM-keskimatka 29.3. ja SM-erikoispitkä 30.3.

## 1. Kilpailun johto

Kilpailun johdon muodostavat:

Kilpailunjohtaja	Pertti Itkonen	
Pääratamestari	Kauko Pääkkölä	
Tulospalvelu	Pekka Kokkonen	
Tiedottaja	Pentti Poikela	
Kilpailun valvoja ja TA	Unto Kanerva	SSL
Ratavalvoja	Esa Turunen	IFK Kiruna
Tuomarineuvosto	Kimmo Määttä, pj	Ounasvaaran Hiihtoseura
	Seppo Keltamäki	Joutsenon Kullervo
	Sonja Mörsky	Haapamäen Urheilijat
Maalituomari	Keijo Vaara	Lapin Veikot

## 2. Kilpailumaasto

Kilpailumaasto on tyypillistä Lapin vaaramaastoa, jossa on varsin suuret korkeuserot, mutta maapohja tasaista ja metsä pääosin avonaista, taimikkoalueita lukuun ottamatta. Lumen vahvuus on noin 60 cm, pintakerros uutta pehmeää lunta. Kilpailualueella on uraverkosto, jonka runkona on Kommatin hiihtokeskuksen latuverkosto. Alueella on lisäksi muutamia kelkkareittejä teitä, joita käytettäessä on varottava liikennettä. Järjestäjien maastoon ajamat ja karttaan merkityt urat on vedetty 120 cm leveällä lanalla. Maastossa voi olla lisäksi ylimääräisiä moottorikelkan jälkiä.

Urattyypien osuudet kilpailumaastossa:

	Sprintti	Keskimatka	Erikoispitkä
Erittäin leveä luistelu-ura	28 %	17 %	12 %
Leveä luistelu-ura	5 %	5 %	2 %
Hiihtoura (katkoviiva)	53 %	70 %	76 %
Moottorikelkkareitti	5 %	5 %	4 %
Hiihdettävä tie	9 %	4 %	6 %

**Kielletyt alueet** on merkitty kilpailukeskuksen opaskarttaan, kilpailukarttaan ja maastoon kylteillä ja nauhalla.

Erikoispitkällä matkalla on vesistöjä, jotka on merkitty kielletyiksi ja vaarallisiksi alueiksi sulapaikkojen takia. Niiden ylittäminen on ehdottomasti kielletty.

Sodankylä-Savukoski –tie on merkitty kielletyksi reitiksi. Sen ylittäminen on kielletty muualta kuin karttaan merkitystä paikasta (alikäytävä). Kieltoja valvotaan ja niitä rikkovat hylätään kilpailusta.

### 3. Kilpailukartta

Kilpailukartat ovat tulostekarttoja, tulostus Mapline Oy, päivitetty 3/2014.  
Kartan koko on sprintissä 297 x 297 mm (A4 pitkä sivu), muissa kilpailuissa A4.

Mittakaavat:

Sprintti	1:5 000
Keskimatka	1:10 000
Erikoispitkä	1:10 000 sarjat H ja D 12-14, H21C (pitkä matka)
	1:12 500 sarjat H75-85, D50-75, D21C
	1:15 000 sarjat H35-70, H16-20, H21, D35-45, D16-20, D21

Erikoispitkällä matkalla on sarjoissa H21 ja D21 on kaksi kartanvaihtoa ja sarjoissa H20, D20, H18, H35, H40, H45, H50, H55, H60, D35 ja D40 yksi kartanvaihto.

CISM:n mestaruuskilpailussa 26.3.2014 käytetty kartta on nähtävissä tulostaululla tunti ennen ensimmäistä lähtöä kaikkina kilpailupäivinä.

### 4. Lähtö

Lähtöluettelo on nähtävissä tulostaululla ja osoitteessa

<http://www.resultfellows.com/2014/lumirastit>

Lähdöt:

28.3.	300 m	klo 16:00 alkaen	sprintti
29.3.	400 m	klo 10:00 alkaen	keskimatka
30.3.	300 m	klo 10:00 alkaen	erikoispitkä väliaikalähdöt
30.3.		klo 11:30	erikoispitkä yhteislähtö sarjat D21, H20, D18, H16
		klo 11:45	erikoispitkä yhteislähtö sarjat H21, D20, H18, D16

Sininen viitoitus väliaikalähtöihin opaspaalulta. Yhteislähdöt kisastadionilta.

Toiminta lähdössä:

- 4 min kilpailija kutsutaan lähtöön ja tarkistetaan kilpailunumero
- 3 min EmiTagin nollaus
- 2 min mallikartta nähtävillä
- 1 min kilpailija ottaa kartan oman sarjansa laatikosta (keskimatka ja erikoispitkä)
- 30 sek kilpailija ottaa kartan oman sarjansa laatikosta (sprintti)

H ja D12-sarjalaiset saavat karttansa aina 1 min ennen lähtöä, ja huoltaja saa avustaa kartan laittamisessa telineeseen.

Yhteislähdössä kokoontuminen lähtöalueelle 10 min ennen lähtöä, josta lähettäjän ohjeiden mukaan järjestäytyminen lähtöviivalle. Kartat jaetaan nurinpäin karttanelineisiin, josta ne saa kääntää lähettäjän ohjeiden mukaan 15 sek ennen lähtöä. Varaslähdön tehneet hylätään kilpailusta.

**Huom!**

Kilpailija on itse vastuussa oman elektronisen kilpailukorttinsa (EmiTag) toimivuudesta ja siitä että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan/varmistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia, suoritus hylätään (Suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D14 ja sitä nuoremmissa sarjoissa. Muutokset on ilmoitettava kilpailukeskuksen infoon ennen kilpailijan lähtöhetkeä.

**5. Sarjat ja matkat**

Kilpailumatkat ovat myös tulostaululla ja verkkosivuilla.

Matka	28.3. Sprintti			29.3. Keskimatka			30.3. Erikoispitkä		
	Suora	Lyhin	Nousu	Suora	Lyhin	Nousu	Suora	Lyhin	Nousu
D21	3,2	4,4	65	8,9	12,0	310	23,8	33,3	430
D21C	2,0	2,5	30	5,5	7,4	120	7,4	10,4	110
D20	3,2	4,4	65	8,9	12,0	310	18,4	25,8	370
D18	2,2	2,8	35	6,7	8,8	210	12,7	17,8	220
D16	2,2	2,8	40	6,1	8,6	150	10,0	14,0	180
D14	1,4	1,8	20	2,0	2,9	50	4,0	5,6	60
D13	1,4	1,8	20						
D12	1,4	1,8	20	2,0	2,9	50	4,0	5,6	60
D35	2,4	3,1	45	6,8	9,6	190	16,1	22,5	340
D40	2,4	3,1	45	6,8	9,6	190	16,1	22,5	340
D45	2,2	2,8	35	6,7	8,8	210	9,6	13,9	210
D50	2,1	2,9	30	6,3	8,5	170	8,7	12,2	180
D55	2,0	2,6	30	6,0	8,2	150	8,7	12,2	180
D60	2,0	2,6	30	6,0	8,2	150	8,7	12,2	180
D65	2,0	2,5	30	5,5	7,4	120	7,4	10,4	110
D70	2,0	2,5	30	5,5	7,4	120	7,4	10,4	110
D75	2,0	2,5	30	5,5	7,4	120	7,4	10,4	110
H21	3,7	5,0	65	10,7	14,2	330	29,8	41,7	520
H21C	2,2	2,8	40	6,1	8,6	150	5,5	7,7	80
H20	3,7	5,0	65	10,7	14,2	320	21,0	29,4	410
H18	3,0	4,2	55	7,3	10,5	220	18,4	25,8	370
H16	2,4	3,2	35	7,0	9,8	200	12,7	17,8	220
H14	2,2	2,8	40	6,1	8,6	150	5,5	7,7	80
H13	2,2	2,8	40						
H12	1,4	1,8	20	2,0	2,9	50	4,0	5,6	60
H35	3,2	4,0	55	7,9	10,8	230	18,8	26,3	400
H40	3,2	4,0	55	7,9	10,8	230	18,8	26,3	400
H45	3,0	4,2	55	7,3	10,5	220	16,9	23,7	370
H50	3,0	4,2	55	7,3	10,5	220	16,9	23,7	370
H55	2,4	3,2	35	7,0	9,8	200	16,1	22,5	340
H60	2,4	3,1	45	6,8	9,6	190	16,1	22,5	340

H65	2,2	2,8	35	6,7	8,8	210	9,6	13,9	210
H70	2,1	2,9	30	6,3	8,5	170	9,6	13,9	210
H75	2,0	2,6	30	6,0	8,2	150	8,7	12,2	180
H80	2,0	2,5	30	5,5	7,4	135	7,4	10,4	110
H85	2,0	2,5	30	5,5	7,4	135	7,4	10,4	110

## 6. Maali

Kilpailussa ei käytetä maalileimausta. Erikoispitkän matkan yhteislähtökisassa tuloksen ratkaisee tarvittaessa maalituomari. Maaliintulo kuvataan.

Maalin jälkeen kilpailija jatkaa leimantarkistukseen.

Kilpailukartat kerätään pois ja jaetaan erikoispitkän matkan kilpailun jälkeen.

Maalissa on tarjolla mehua.

Keskeyttäneiden on ilmoitauduttava välittömästi kilpailutoimistoon.

Maali suljetaan pe 28.3. klo 20:00, la 29.3. klo 15:00 ja su 30.3. klo 16:00.

## 7. Rastit

Rastit ovat hiihtouran vieressä. Mallirasti on opaspaalun läheisyydessä.

Erikoispitkän matkan kilpailussa on tarjolla vettä ja urheilujuomaa kahdessa karttaan merkityssä paikassa. Matkan pituuden mukaan kaikki SM-radat kulkevat juomapaikkojen kautta 1-5 kertaa.

## 8. Kilpailunumerot ja EmiTagit

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroa. Kaikissa kilpailuissa käytetään samaa numeroa.

Kilpailunumerot löytyvät tulostaulun luota. Numero kiinnitetään oikeaan reiteen.

Hakaneuloja on saatavissa kilpailutoimistosta.

Vuokratut EmiTagit on saatavissa kilpailutoimistosta.

**Kilpailutoimisto on auki pe klo 13-20 , la klo 8-18 ja su klo 8-18.**

## 9. Tulokset ja itkumuuri

Lähtöluettelot ja tulokset löytyvät tulostaululta sekä internetistä osoitteesta:

<http://www.resultfellows.com/2014/lumirastit>

Itkumuuri on leimantarkistuksen yhteydessä.

## 10. Palkinnot

Palkintojenjako on kilpailukeskuksessa seuraavasti:

28.3. SM-sprintti + kansalliset sarjat	sarjoittain heti tulosten selvittyä
29.3. SM-keskimatka+ kansalliset sarjat	sarjoittain heti tulosten selvittyä
30.3. SM-erikoispitkä ja Lumirastit	sarjoittain heti tulosten selvittyä

Kaikissa SM-kilpailuissa jaetaan mitalit sijoille 1-3 ja plaketit sijoille 4-6 tai 4-10 SSL:n sääntöjen mukaisesti. Lisäksi voittajille kunniapalkinnot. Kansallisten sarjojen voittajat palkitaan.

Lumirastien yhteistuloksen perusteella palkitaan 3-10 parasta, sarjoissa H ja D 21C voittajat ja H ja D 12 kaikki. Tarkempi luettelo palkittavista on tulostaululla.

Noutamattomat palkinnot voi hakea seuraavana päivänä kilpailutoimistosta.

Palkintoja ei lähetetä postissa.

Palkintojen yhteisarvo (pl mitalit) on noin 13 000 €.

Kisasivut: <http://lapinlumirastit.fi/2014/> Lapin Veikot suunnistusjaosto: [www.laverastit.fi](http://www.laverastit.fi)

### **11. Käymälät, pukeutumis- ja pesupaikat**

Käymälät sijaitsevat stadionin toimisto- ja kahviorakennuksissa ja ne on merkitty WC-opasteilla.

Lisäksi kilpailualueella on Bajamaja-käymälöitä.

Pukeutumista varten on rajallisesti lämmintä tilaa toimisto- ja kahviorakennuksissa.

Pukeutumista ja varusteiden säilytystä varten on kilpailukeskuksessa lisäksi teltat.

Peseytymistä varten on kahviorakennuksen pukuhuoneissa suihkut.

Saunat ovat Kommattilammen rannassa noin 450 m:n päässä (punainen viitoitus).

Saunojen yhteydessä on mahdollisuus myös avantouintiin.

### **12. Voitelu ja välinehuolto**

Suksien voitelu on mahdollista sitä varten osoitetuissa teltoissa. Teltoissa ei ole sähköä.

Välineiden testaus on mahdollista opaskarttaan merkityllä verryttelyalueella hiihtostadionin itäpäässä.

Välineitten vaihto ja huolto on mahdollista erikoispitkällä matkalla sarjoissa H21 ja D21.

Huoltopaikka on Sodankylä-Tanhua-tien alituksen kohdalla, mistä molemmat sarjat hiihtävät neljä kertaa. Välineet tulee tuoda merkittyinä opaspaalun luona olevaan peräkärryyn su klo 10:30 mennessä, mistä järjestäjät kuljettavat ne huoltopaikalle.

### **13. Kahvio**

Kilpailukeskuksessa on kahvio, jossa on tarjolla kahvia, virvokkeita ja kahvileipiä. Kahvion vieressä on teltta jossa on makkaragrilli.

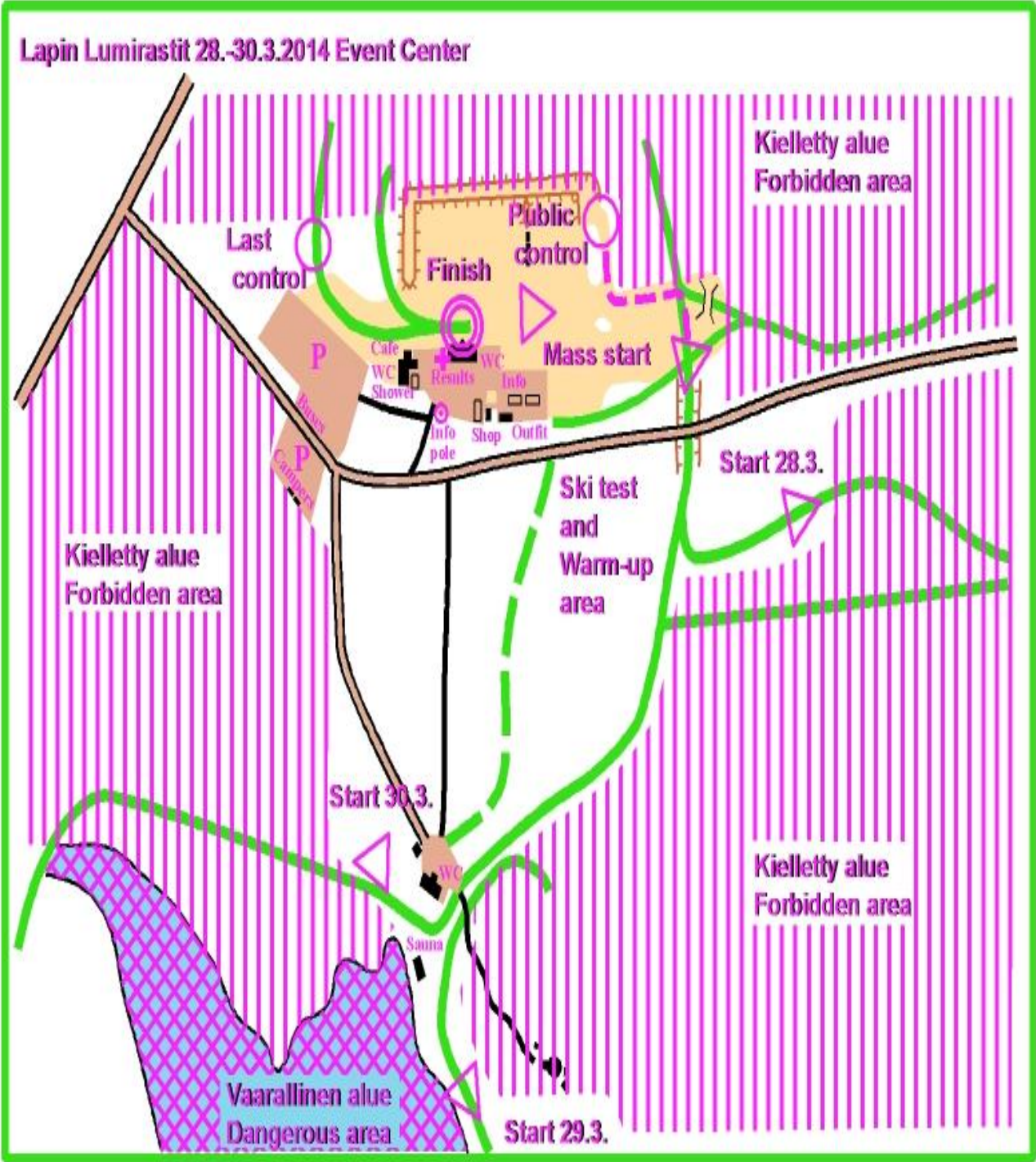
### **14. Ensiapu ja varoitukset**

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste. Loukkaantuneen maastokuljetusta varten päivystää moottorikelkka ja reki. Sodankylän terveystakeskukseen on noin 10 minuutin ajomatka.

Kilpailijoiden on varottava tiellä liikkuvia autoja ja moottorikelkkareiteillä liikkuvia kelkkoja kilpailun aikana. Urilla on noudatettava oikeanpuoleista liikennettä. Erityisesti on varottava jyrkkiä myötämäkiä metsäisessä maastossa. Kilpailija on velvollinen hälyttämään apua, auttamaan loukkaantunutta maastossa ja opastamaan avustajia.

### **15. Paikoitus**

Paikoitusalueet ovat kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Paikoitusmaksua ei peritä.

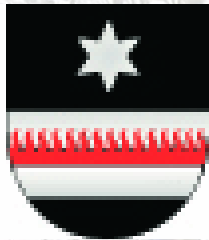




Kilpailuiden lähtölistat, tulokset ja väliajat, online-tulokset, GPS-seuranta, Netti-TV, nettikuulutus, reittihärveli



## Yhteistyökumppanit



**SODANKYLÄ**  
Lapin tähtikunta



**Jääkäriprikaati**

Ensi juhannuksena Pyhälle!

# Midnight Sun Rogaining

Yöttömän Yön retkisuunnistus 20.6.2014

**Midnight Sun Rogaining on:**

- ☀ 3, 6 tai 12 tunnin retkisuunnistustapahtuma
- ☀ 2-5 hengen joukkueille
- ☀ Päättyy juhannusaattona keskiyöllä
- ☀ Maastona Pyhän upeat metsä- ja tunturimaastot

Kerää urheilu-, kaveri-, työ-, perhe- tai muu porukka tai ota vaikka juhannusheila mukaasi ja lähde mukaan aktiiviseen juhannuksenviettoon Pyhän yöttömään yöhön!

Lisätietoja: [www.laverastit.fi/luosto2014/](http://www.laverastit.fi/luosto2014/)

Tervetuloa! Lapin Veikot ry Sodankylä

